

潜在意識の特徴 と 上手な使い方

幸運体質に永久変換

プロフィール



幸運体質引き寄せヒーラー

山内 祥湖 (さちこ)

1972年生まれ 広島県出身、広島県広島市在住
2014年7月気導士認定
2016年6月ヒーリングサロン「ホワイトツリー」オープン
2017年12月上級気導士認定
NLPプラクティショナー

20代で父が他界し、母親がうつ病から難病にかかり、いろいろと探しているうちに気導法に出会いました。私自身、ネガティブで自信がなくて、それを一生懸命隠し、周りに合わせて、自分を殺して生きていました。なので生きづらくて明日死んでもいいなーとさえ思っていました。

それが気導法に出会ってから、私の内側がどんどんクリアーになっていったのです。潜在意識がすごいというは高校生の頃から知ってはいましたが、全然上手に使えていなかったんですね。

それが氣を使うことによって、自分の心がどんどん変化しました。自分が思っていることが現実化していることもよくわかるようになり、起きる事、出会う人、タイミングなどが順調に。

心の安定も手に入り、今では大好きな「氣」を使って仕事をし、自由に生きています。やさしいお客様にも恵まれて、本当に「氣のおかげ」で、心が軽く自由で安定し、幸せな毎日を過ごしています。

潜在意識の特徴と上手な使い方

「幸運体質に永久変換プログラム」7ステップ動画セミナーにご登録いただき、ありがとうございます！
登録特典をお届けしますね！

潜在意識の特徴と上手な使い方

私たちの意識には、潜在意識と顕在意識、この2つがあるのはみなさんご存じですよ。

潜在意識の中でもいくつか階層があるのをご存じですか？

え？ そうなの？ と思われるかもしれませんが、もっとも厄介なゾーンがあるんです。

そのお話からしていきましょう。

潜在意識の特徴と上手な使い方

末那識(まなしき)をご存じですか？

- ・●●なりますようにとか、・△△になりたいと願ったり、
- ・〇〇になりました!とアファirmーションしてもなかなか叶わないなど
思っている人は多いかもしれませんね。

潜在意識に何が入ってるか?で、現実が変わってきます。

だから、単純に言うと、潜在意識に良い思いが入っているといいんですね。

お金がたくさん入ってくる、とか、必ず幸せになるとか、必ずうまくいくとか。

そこで上記のように願ったり、アファirmーションするのは、潜在意識に刷り込んでいくためです。

ですが、これがなかなか刷り込んでいきません。

潜在意識の特徴と上手な使い方

なぜなら、潜在意識の中にあなたのことを否定してくる部分があるからです。
ここが邪魔して潜在意識には落とし込めず、現実化が難しいのです。

それが末那識です。

いやいや、程遠いでしょう？ とか、
そうはいつでも私にできるわけないとか、
どうせ無理に決まってるなどと

反発を起こしてきます。あなたもこんな思いが出てきたことがあるのではないのでしょうか？
でもこれはあなた自身ではありますが、変わりたいと思っているあなたではない潜在意識からの言葉です。
だからどうかあなたに対しての**否定の言葉が出てきても言いなりにならない**てくださいね。

潜在意識の特徴と上手な使い方

潜在意識の恒常性

潜在意識はいつもと同じが「安全」でいいのです。心臓が昨日と違う脈動だと困りますよね。心臓を動かしているのも潜在意識。だから、いつも一定で・・・同じようにが潜在意識の特徴です。

だから、「ダイエットしよう！」って思ったのに、決心したその晩に大好物の夜ご飯だったり、ケーキを頂いたりして「明日からにしよう！」と挫折・・・なんてことはありませんか？
ダイエットに関わらず、3日坊主は多くの方が経験があるのではないのでしょうか？
これが潜在意識の恒常性（ホメオスタシス）。

ではどうしたらいいのでしょうか？

潜在意識の特徴と上手な使い方

「いきなり大きく変えようとしないこと」

ダイエットの場合で言えば、

ウォーキングなら、1日目は3分の散歩から始める。2日目は4分の散歩にする。

腹筋なら、1日目は腹筋1回にする。2日目は腹筋2回にする。

このように初日からガッツリやるのではなくて、「継続」できるようにしていきます。

小さなことでも継続していくと、やるのが普通になりますし、抵抗感がなくなっていったるので、もともとは本来は叶えたいことを少しずつやってるのだから、そっちをやりたくなっていきます。

また邪魔する気持ち、抵抗の気持ちなどが出たときには「私が弱いなんだ」、とか「モチベーションあげなきゃ!」ではなくて、「あ、潜在意識の恒常性が働いてるな～」と思い出し、その言いなりにならないようにしましょう。

潜在意識の特徴と上手な使い方

潜在意識の罠にはまらないようにしましょう!

仕事しよう、勉強しようといったときに、机の上を片付けるところから・・・と、結局仕事や勉強ができなかったという人もいるのではないのでしょうか?

これが潜在意識の恒常性(ホメオスタシス)が働いている証拠。

とにかく変わらないようにしかけてきますので、いつもと同じパターンをやってしまいそう、とか、目的の行為以外をやりたくなってしまう時にはぜひこの話を思い出してくださいね!

潜在意識の特徴と上手な使い方

潜在意識の恒常性のいいところ

潜在意識にとっては「いい」「悪い」はありません。
命を失わず昨日と同じようにやって安全でいたいのです。

だから、継続して習慣が変わってしまえば、そちらの方が安全になってしまうというわけです。
そして今後は新しいほうからズレるのが気持ち悪くなります。

私も、私のクライアント様も最初はとてもネガティブだったから、それが当たり前でしたが、
気分がよくなる日々を過ごすうちに、ちょっとネガティブな気持ちになったら違和感を感じて、すぐにそこから
離れるようになれました。ご機嫌な方が普通になっていくです。

あなたも末那識や恒常性の邪魔に負けずに、潜在意識と上手に使って、あなた好みの自分を育てましょうね。

最後に・・・

最後までご覧いただき、ありがとうございました。

「幸運体質に永久変換プログラム」では
潜在意識に入ったマイナスエネルギーを取り除き、
潜在意識の状態を整えていきます。

末那識も氣のエネルギーによって、だんだん抵抗しなくなっていくます。

プログラムにご興味があれば、
メルマガ読者・期間限定の無料オンライン体験ヒーリング&セッションへどうぞ。